

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 27.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Обед	Салат из св.капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91	65
	Суп рисовый с курицей	300	3,2	3	23,2	135	63
	Рыба тушеная с овощами	150	21,4	10	4,7	198	80
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	3,65	5,85	24,04	169,8	146
	Компот из см фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324
	Конфеты	50	1,35	5,15	38,65	199	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>45,9</b>	<b>30,8</b>	<b>201,87</b>	<b>1307,66</b>	
Полдник							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Ужин							
<b>Итого за прием пищи</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>45,9</b>	<b>30,8</b>	<b>201,87</b>	<b>1307,66</b>	

Директор



С.В.Гончарова